

Wie lagere ich die Creme?

Die Creme kann bei Raumtemperatur, gern aber unter 25°C gelagert werden.

Vermeiden Sie große Hitze wie beim Transport im Auto auf Reisen.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum finden Sie auf dem Boden des Spenders.

Was sollte ich beachten?

- nach der Anwendung die Hände gründlich waschen
- direkten Hautkontakt nach Anwendung insbesondere mit Kindern meiden, um eine "Mitbehandlung" Dritter zu verhindern
- nicht zur Anwendung auf Schleimhäuten vorgesehen - Herstellung geeigneter Zubereitungen wie Vaginalcremes und Vaginalzäpfchen sind möglich
- Kleidung und Bettwäsche bitte regelmäßig waschen, um Hormonrückstände zu entfernen

Literaturempfehlungen:

Scheuernstuhl/Hild: Natürliche Hormontherapie
Dr. Helena Orfanos-Boeckel: Nährstoff-Therapie
John R. Lee: Natürliches Progesteron
Dr. Jonathan Wright: Bioidentische Hormone

Gerne können Sie sich bei weiteren
Fragen an uns wenden:

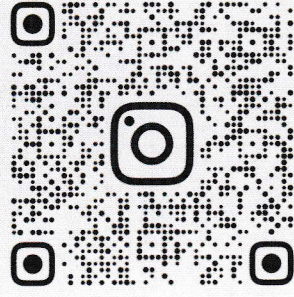
Tel.: 0351/2618509

Fax: 0351/2618511

E-Mail: post@apotheke-pillnitz.de

Web: www.apotheke-pillnitz.de

Folgen Sie uns schon?



@FRAGDIEAPOTHEKERIN

Instagram



Facebook

Information zur
Anwendung der

Bioidentischen Hormoncreme



Schloss-Apotheke Pillnitz
An der Schäferei 1
01326 Dresden

Ihre Ärztin/ Ihr Arzt hat Ihnen Bioidentische Hormone zur natürlichen Substitution körpereigener Hormone verordnet. Wie können diese unserem Körper helfen?

- Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen werden gelindert
- Osteoporose und Herz-Kreislaufkrankungen wird vorgebeugt
- Beschwerden des Prämenstruellen Syndroms wird vorgebeugt
- Regelstörungen können behandelt werden

Warum Bioidentische Hormone?

Sie erhalten eine Creme mit Hormonen, welche zu unseren körpereigenen Hormonen exakt identisch sind.

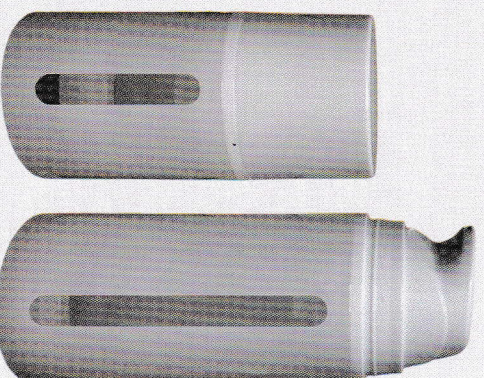
So können Hormondefizite sanft behoben werden und es treten signifikant weniger Nebenwirkungen auf, als bei Hormonersatzpräparaten mit chemisch definierten Hormonen oder mit konjugierten Estrogenen aus Stutenharn.

Warum eine Individualrezeptur?

Ihre Creme wird ganz individuell nach der Verordnung Ihrer Ärztin/ Ihres Arztes für Sie in unserer Rezeptur hergestellt und hygienisch in einem modernen Airless-Spender abgefüllt. Dies bietet den Vorteil, dass Ihre Ärztin/ Ihr Arzt die Dosis genau an Ihr momentanes Befinden anpassen kann.

Was ist ein Airless-Spender?

Unsere modernen Spender schützen den Inhalt vor Sauerstoff und damit vor Oxidation. Für die Entnahme wird der Deckel entfernt und mit leichtem Druck der Spenderkopf betätigt. Es werden 0,5g Creme pro Hub freigesetzt. Der Spender besteht aus physiologisch unbedenklichen Polypropylen. Das Sichtfenster erleichtert die Füllstandskontrolle.



Wie wird die Creme angewendet?

Bitte richten Sie sich exakt nach der Anwendungsempfehlung Ihrer Ärztin/ Ihres Arztes. Sie/ Er wird Sie darüber aufklären, wie oft und wie viele Hübe aufgetragen werden und ob Sie die Creme zyklisch oder fortlaufend anwenden sollen.

Ein Hub entspricht 0,5g Creme.

Tragen Sie die Creme auf Körperpartien, deren Haut dünn und damit resorptionstreu ist. Besonders geeignet sind die Ellenbeugen, die Innenseiten der Unterarme und Oberschenkel, die Kniekehlen sowie Flanken und der Unterbauch.

Bitte sparen Sie die Brust aus.

Optimal ist der tägliche Wechsel der Körperpartien, da somit ein Überpflegen der Haut und damit einer Verringerung der Aufnahme der Hormone vorgebeugt werden kann.

Bitte achten Sie auf eine regelmäßige Anwendung! Das Weglassen der Creme kann eine Regelblutung auslösen.

Von einer Selbstbehandlung mit bioidentischen Hormone raten wir dringend ab.

Suchen Sie regelmäßig zur Überprüfung Ihrer Therapie das vertrauensvolle Gespräch mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt.